	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr		Pestalozzi	Pestalozzi				
8.15 Uhr		Pestalozzi	Pestalozzi				
8.30 Uhr		Pestalozzi	Pestalozzi				
8.45 Uhr		Pestalozzi	Pestalozzi	8.45 - 9.30 Uhr Reha			
9.00 Uhr	9.00 - 9.45 Uhr Reha	Pestalozzi	Pestalozzi	8.45 - 9.30 Uhr Reha	9.00 - 9.45 Uhr Reha		
9.15 Uhr	9.00 - 9.45 Uhr Reha	Pestalozzi	Pestalozzi	8.45 - 9.30 Uhr Reha	9.00 - 9.45 Uhr Reha		
9.30 Uhr	9.00 - 9.45 Uhr Reha	Pestalozzi	Pestalozzi	8.45 - 9.30 Uhr Reha	9.00 - 9.45 Uhr Reha		
9.45 Uhr		Pestalozzi	Pestalozzi	9.45 - 10.30 Uhr Reha			
10.00 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr Rückbildung	Pestalozzi	Pestalozzi	9.45 - 10.30 Uhr Reha	10.00 - 10.45 Uhr Pilates	10.00 - 10.45 Uhr bellicon® Kids	10.00 - 10.45 Uhr YogaKids
10.15 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr Rückbildung	Pestalozzi	Pestalozzi	9.45 - 10.30 Uhr Reha	10.00 - 10.45 Uhr Pilates	10.00 - 10.45 Uhr bellicon® Kids	10.00 - 10.45 Uhr YogaKids
10.30 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr Rückbildung	Pestalozzi	Pestalozzi	10.35 - 11.20 Babyfitness II	10.00 - 10.45 Uhr Pilates	10.00 - 10.45 Uhr bellicon® Kids	10.00 - 10.45 Uhr YogaKids
10.45 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr Rückbildung	Pestalozzi	Pestalozzi	10.35 - 11.20 Babyfitness II	10.00 - 10.45 Uhr Pilates	10.00 - 10.45 Uhr bellicon® Kids	10.00 - 10.45 Uhr YogaKids
11.00 Uhr	10.00 - 11.15 Uhr Rückbildung	Pestalozzi	Pestalozzi	10.35 - 11.20 Babyfitness II	11.00 - 11.45 Uhr Body Shape		11.00 - 12.00 Uhr Yoga Balance
11.15 Uhr		Pestalozzi	Pestalozzi	11.25 - 12.10 Uhr Babyfitness III	11.00 - 11.45 Uhr Body Shape		11.00 - 12.00 Uhr Yoga Balance
11.30 Uhr	11.30 - 12.15 Uhr Pilates	Pestalozzi	Pestalozzi	11.25 - 12.10 Uhr Babyfitness III	11.00 - 11.45 Uhr Body Shape	11.30 - 12.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 11.30 - 12.30 Uhr Parcour (7 bis 9 Jahre)	11.00 - 12.00 Uhr Yoga Balance
11.45 Uhr	11.30 - 12.15 Uhr Pilates	Pestalozzi	Pestalozzi	11.25 - 12.10 Uhr Babyfitness III	11.00 - 11.45 Uhr Body Shape	11.30 - 12.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 11.30 - 12.30 Uhr Parcour (7 bis 9 Jahre)	11.00 - 12.00 Uhr Yoga Balance
12.00 Uhr	11.30 - 12.15 Uhr Pilates			11.25 - 12.10 Uhr Babyfitness III		11.30 - 12.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 11.30 - 12.30 Uhr Parcour (7 bis 9 Jahre)	
12.15 Uhr						12.30 - 13.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 12.30 - 13.30 Uhr Parcour (8 bis 10 Jahre)	
12.30 Uhr						12.30 - 13.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 12.30 - 13.30 Uhr Parcour (8 bis 10 Jahre)	
12.45 Uhr						12.30 - 13.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 12.30 - 13.30 Uhr Parcour (8 bis 10 Jahre)	
13.00 Uhr		13.00 - 14.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen				13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	13.00 - 14.00 Uhr bellicon® Jumping
13.15 Uhr		13.00 - 14.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen				13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	13.00 - 14.00 Uhr bellicon® Jumping
13.30 Uhr		13.00 - 14.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen				13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	13.00 - 14.00 Uhr bellicon® Jumping
13.45 Uhr		13.00 - 14.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen				13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre) / 13.30 - 14.30 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	13.00 - 14.00 Uhr bellicon® Jumping
14.00 Uhr		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.30 - 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
14.15 Uhr		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.30 - 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
14.30 Uhr		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.30 - 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
14.45 Uhr		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen		14.30 - 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
15.00 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)		15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)		15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)		
15.15 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)		15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)		15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)		
15.30 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
15.45 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	15.00 - 16.00 Uhr Parcour (4 bis 6 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	
16.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (5 bis 8 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (4 bis 5 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	16.00 - 17.30 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)
16.15 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (5 bis 8 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Parcour (5 bis 7 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (4 bis 5 Jahre)	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	16.00 - 17.30 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)
16.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (7 bis 10 Jahre)	16.30 - 17.30 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (8 bis 10 Jahre)	16.30 - 17.30 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (8 bis 10 Jahre)	16.30 - 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	16.00 - 17.30 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)
16.45 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (7 bis 10 Jahre)	16.30 - 17.30 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (8 bis 10 Jahre)	16.30 - 17.30 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr Parcour (8 bis 10 Jahre)	16.30 - 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen	16.00 - 17.30 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr TKD (7 bis 9 Jahre)	17.00 - 18.30 Uhr TKD NWTU	16.30 - 17.30 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)			17.30 - 18.30 Uhr Kickboxen Erwachsene
17.15 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr TKD (7 bis 9 Jahre)	17.00 - 18.30 Uhr TKD NWTU	16.30 - 17.30 Uhr TKD (4 bis 6 Jahre)			17.30 - 18.30 Uhr Kickboxen Erwachsene
17.30 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr TKD NWTU	17.30 - 18.30 Uhr TKD (7 bis 9 Jahre)	17.00 - 18.30 Uhr TKD NWTU-Kämpfer	17.30 - 18.30 Uhr TKD (7 bis 9 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr bellicon® Jumping		17.30 - 18.30 Uhr Kickboxen Erwachsene
17.45 Uhr	17.00 - 18.30 Uhr TKD NWTU	17.30 - 18.30 Uhr TKD (7 bis 9 Jahre)	17.00 - 18.30 Uhr TKD NWTU-Kämpfer	17.30 - 18.30 Uhr TKD (7 bis 9 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr bellicon® Jumping		17.30 - 18.30 Uhr Kickboxen Erwachsene
18.00 Uhr			18.30 - 19.15 Uhr Hula Hoop Anfänger				
18.15 Uhr			18.30 - 19.15 Uhr Hula Hoop Anfänger				
18.30 Uhr			18.30 - 19.15 Uhr Hula Hoop Anfänger	18.30 - 19.30 Uhr TKD (ab 9 Jahren)	18.30 - 20.00 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)		
18.45 Uhr	18.45 - 19.30 Uhr Step-/HIIT-Aerobic	18.30 - 19.30 Uhr TKD (ab 9 Jahren)	19.15 - 20.00 Uhr Hula Hoop Fortgeschrittene	18.30 - 19.30 Uhr TKD (ab 9 Jahren)	18.30 - 20.00 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)		
19.00 Uhr	18.45 - 19.30 Uhr Step-/HIIT-Aerobic	18.30 - 19.30 Uhr TKD (ab 9 Jahren)	19.15 - 20.00 Uhr Hula Hoop Fortgeschrittene	18.30 - 19.30 Uhr TKD (ab 9 Jahren)	18.30 - 20.00 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)		
19.15 Uhr	18.45 - 19.30 Uhr bellicon® Kids	18.30 - 19.30 Uhr TKD (ab 9 Jahren)	19.15 - 20.00 Uhr Hula Hoop Fortgeschrittene		18.30 - 20.00 Uhr Kickboxen (ab 12 Jahre)		
19.30 Uhr	19.30 - 20.30 Uhr bellicon® Jumping						
19.45 Uhr	19.30 - 20.30 Uhr bellicon® Jumping						
20.00 Uhr	19.30 - 20.30 Uhr bellicon® Jumping	20.00 - 20.45 Uhr Reha		20.00 - 21.00 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Kickboxen Erwachsene		
20.15 Uhr	19.30 - 20.30 Uhr bellicon® Jumping	20.00 - 20.45 Uhr Reha	20.15 - 21.15 Uhr bellicon® Jumping meets Shadowboxer	20.00 - 21.00 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Kickboxen Erwachsene		
20.30 Uhr		20.00 - 20.45 Uhr Reha	20.15 - 21.15 Uhr bellicon® Jumping meets Shadowboxer	20.00 - 21.00 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Kickboxen Erwachsene		
20.45 Uhr	20.45 - 21.45 Uhr Grappling			20.00 - 21.00 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Kickboxen Erwachsene		
21.00 Uhr	20.45 - 21.45 Uhr Grappling			20.00 - 21.00 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Kickboxen Erwachsene		
21.15 Uhr	20.45 - 21.45 Uhr Grappling			20.00 - 21.00 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Kickboxen Erwachsene		
21.30 Uhr	20.45 - 21.45 Uhr Grappling			20.00 - 21.00 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Kickboxen Erwachsene		
21.45 Uhr							
22.00 Uhr							