



Hallenbelegungsplan Sport- und Bildungsschule KAHRAMANLAR - Die Brühler Helden e.V.



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-09:00				REHA + GS			
09:00-10:00	REHA + GS Baby-massage			REHA + GS + Babyhelden Babyfitnesskurs I	REHA + GS		
10:00-10:30	Rückbildungskurs / Kinderbetreuung	Pestalozzi Schulsport	Pestalozzi Schulsport		Pilates	bKIDS ab 7 Jahre	Yoga KIDS
10:30-11:00							
11:00-11:30		10:00-13:00		Krabbelhelden Babyfitnesskurs II	Body Shape		Yoga Balance
11:30-12:00	Pilates			Minihelden Babyfitnesskurs III		Kinderparcoursing	
12:00-12:30						Kinderparcoursing	
12:30-13:00		Eltern-Kind-Turnen				Kinderparcoursing	bellicon Jumping
13:00-13:30						Kinderparcoursing	
13:30-14:00		Eltern-Kind-Turnen		Eltern-Kind-Turnen			
14:00-14:30						Eltern-Kind-Turnen	
14:30-15:00							
15:00-15:30	Kinderparcoursing		Kinderparcoursing		Kinderparcoursing		
15:30-16:00		Kinderparcoursing		Kinderparcoursing		Eltern-Kind-Turnen	
16:00-16:30	Kinderparcoursing		Kinderparcoursing		Kinderparcoursing		Kickboxen
16:30-17:00		Tae-Kwon-Do		Tae-Kwon-Do		Eltern-Kind-Turnen	ab 12 Jahre
17:00-17:30	Tae-Kwon-Do Anfänger 4-6 Jahre	Anfänger 4-6 Jahre		Anfänger 4-6 Jahre			
17:30-18:00	Wettkämpfer	Tae-Kwon-Do Anfänger ab 7 Jahre	Tae-Kwon-Do Wettkämpfer	Tae-Kwon-Do Anfänger ab 7 Jahre	bellicon Jumping		Kickboxen Erwachsene
18:00-18:30							
18:30-19:00	bKIDS ab 7 Jahre	Tae-Kwon-Do Anfänger ab 9 Jahre	Hula Hoop	Tae-Kwon-Do Anfänger ab 9 Jahre	Kickboxen		
19:00-19:30	HIIT-Aerobic	Kickboxen	19:15 Uhr Fortgeschritten 19:15-20:00 Uhr	Kickboxen	ab 12 Jahre		
19:30-20:00	bellicon Jumping	7-11 Jahre		7-11 Jahre			
20:00-20:30		REHA & GS		Zumba	Kickboxen		
20:30-21:00			bellicon Jumping meets Shadowboxer	Self Defence	Erwachsene		
21:00-21:30	Grappling						
21:30-22:00							