



Hallenbelegungsplan Sport- und Bildungsschule KAHRAMANLAR - Die Brühler Helden e.V.



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00-09:00								
09:00-10:00	REHA + GS			REHA + GS	REHA + GS			
10:00-10:30	Kindergarten Ost	Pestalozzi	Pestalozzi 09:15-11:15 Schulsport	Pestalozzi 10:00-13:00 Schulsport	Pilates 10:00-10:45	bKIDS 8-13 Jahre 10:00-10:45	Yoga Kids 6-10 Jahre 10:00-10:45	
10:30-11:00		Schulsport						
11:00-11:30								Yoga Balance 11:00-12:00
11:30-12:00						Kinder- parcouring 11:30-12:30		
12:00-12:30						Kinder- parcouring 12:30-13:30		
12:30-13:00						Kinder- parcouring 13:30-14:30	bellicon Jumping 13:00-14:00	
13:00-13:30						Kinder- parcouring 14:30-16:30		
13:30-14:00		Eltern-Kind- Turnen 14:00-15:00				Eltern-Kind- Turnen 15:30-16:30		
14:00-14:30						Eltern-Kind- Turnen 16:30-17:30		
14:30-15:00						Eltern-Kind- Turnen 17:30-18:30		
15:00-15:30	Kinder- parcouring 15:00-16:00		Kinder- parcouring 15:00-16:00		Kinder- parcouring 15:00-16:00			
15:30-16:00		Kinder- parcouring 15:30-16:30		Kinder- parcouring 15:30-16:30		Eltern-Kind- Turnen 16:30-17:30		
16:00-16:30	Kinder- parcouring 16:00-17:00		Kinder- parcouring 16:00-17:00		Kinder- parcouring 16:00-17:00		Kickboxen 18:00-17:30 ab 12 Jahre	
16:30-17:00		Tae-Kwon-Do 16:30-17:30 Anfänger Kids 4-6 Jahre		Tae-Kwon-Do 16:30-17:30		Eltern-Kind- Turnen 17:30-18:30		
17:00-17:30								
17:30-18:00	Tae-Kwon-Do Wettkämpfer 17:00-18:30	Tae-Kwon-Do 17:30-18:30 Anfänger ab 7 Jahre	Tae-Kwon-Do Wettkämpfer 17:00-18:30	Tae-Kwon-Do 17:30-18:30 Anfänger ab 7 Jahre	bellicon Jumping 17:30-18:30		Kickboxen 17:30-18:30 Erwachsene	
18:00-18:30								
18:30-19:00	bKIDS 8-13 Jahre 18:45-19:30	Kickboxen 18:30-20:00 7-11 Jahre		Kickboxen 18:30-20:00 7-11 Jahre	Kickboxen 18:30-20:00 ab 12 Jahre			
19:00-19:30	Step-/ HIIT- Aerobic		Schwert- kampf 18:30-20:00					
19:30-20:00	bellicon Jumping 19:30-20:30							
20:00-20:30		REHA & GS 20:00-20:45		Zumba 20:00-21:00	Kickboxen 20:30-21:00 Erwachsene			
20:30-21:00			bellicon Jumping meets Shadowboxer 20:15-21:15	Wing Chun 20:30-21:30				
21:00-21:30								
21:30-22:00								