



Hallenbelegungsplan

Sport- und Bildungsschule KAHRAMANLAR

- Die Brähler Helden e.V.



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-09:00						freies Training	freies Training
09:00-10:00	09:00-9:45 REHA + GS Nadine		09:15-11:15 Pestalozzi Schulsport		09:30-11:30 Kindergarten		
10:00-11:00	10:00-12:00 Kindergarten	10:00-13:00 Pestalozzi Schulsport		10:00-13:00 Pestalozzi Schulsport	09:30-11:30 Ost Nadine		
11:00-12:00	Ost						
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30			16:00-17:00 Kindersport Bewegung Parcouring Nadine		16:00-17:00 Kindersport Bewegung Parcouring Nadine		
16:30-17:00		16:30-17:30 Tae-Kwon-Do Anfänger Kids 4-6 Nadine	16:30-17:30 Tae-Kwon-Do Anfänger Kids 4-6 Nadine	16:30-17:30 Tae-Kwon-Do Anfänger Kids 4-6 Nadine			
17:00-17:30	17:00-18:30 Tae-Kwon-Do Wettkämpfer Fatih	17:30-18:30 Tae-Kwon-Do Anfänger ab 7 J. Nadine	17:00-18:30 Tae-Kwon-Do Wettkämpfer Fatih	17:30-18:30 Tae-Kwon-Do Anfänger ab 7 J. Nadine	17:30-18:30 Jumping Kerstin		
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00		18:30-20:00 Kickboxen gemischt Selcuk		18:30-20:00 Kickboxen gemischt Selcuk	18:30-20:00 Kickboxen gemischt Selcuk		
19:00-19:30							
19:30-20:00	19:30-20:30 Jumping Kerstin						
20:00-20:30		20:00-20:45 Rehasport Fatih	20:15-21:15 Jumping Shadowboxer Kerstin				
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							